

Universitätsklinik für Neurologie

# 26. Berner Schlaf-Wach-Epilepsie Tage

Mittwoch–Freitag, 2.–4. November 2022



Hörsaal Langhans,  
Inselspital Bern

# Herzlich Willkommen

Sehr geehrte Damen und Herren  
Werte Kolleginnen und Kollegen

Wir freuen uns sehr, Sie zu den 26. Berner Schlaf-Wach-Epilepsie Tagen einzuladen. Auch dieses Jahr bringt diese insgesamt dreitägige Veranstaltung renommierte in- und ausländische Expertinnen und Experten aus Klinik und Forschung in die Schweizer Hauptstadt.

Den Auftakt der dreitägigen Weiterbildungsveranstaltung bildet am Mittwoch Morgen ein neuer Workshop der Schweizerischen Arbeitsgruppe für Schlaf, Epilepsie & Neurodegeneration. Am Mittwoch Nachmittag folgt das Symposium der interfakultären Forschungskooperation (IFK).

Nachdem die Veranstaltung bei ihrer Premiere letztes Jahr auf sehr grossen Anklang gestossen ist, findet am Donnerstag Vormittag dann zum zweiten Mal der Workshop zum Thema Schlaf im Leistungssport statt. Das traditionelle, klinisch orientierte 26. Berner Schlaf-Wach-Epilepsie Symposium ist Inhalt des Donnerstag Nachmittags. In dessen Rahmen werden der diesjährige Bernese Sleep Award an Prof. Carlos Schenck, und der Bernese Epilepsy Award an Prof. Keith Vossel vergeben.

Am Freitag rundet das Zentrum für experimentelle Neurologie (ZEN) mit einem Symposium zum Themenbereich Licht und Schlaf die Veranstaltung ab.

Freundliche Grüsse

Prof. Dr. med. Claudio L. A. Bassetti

Prof. Dr. med. Dr. sc. nat. Kaspar Schindler

Prof. Dr. Antoine Adamantidis

Prof. Dr. med. Werner Strik

Prof. Dr. Fred Mast

Prof. Dr. med. Thomas Geiser

# Welcome

Dear colleagues

We are very pleased to invite you to the 26th Bern Sleep-Wake-Epilepsy Days. Again this year, the three-day event brings national and international experts from clinical and research fields to the Swiss capital.

The three-day training event will start on Wednesday morning with a new workshop by the Swiss Working Group for Sleep, Epilepsy & Neurodegeneration. On Wednesday afternoon the Interfaculty Research Cooperation (IFK) symposium will take place.

Given the excellent reception at its premiere last year, the workshop on sleep in competitive sports will be held for the second time on Thursday morning. The traditional, clinically oriented 26th Bernese Sleep-Wake-Epilepsy Symposium will take place on Thursday afternoon.

This year's Bernese Sleep Award will be given to Prof. Carlos Schenck, and the Bernese Epilepsy Award to Prof. Keith Vossel.

On Friday, the Center for Experimental Neurology (ZEN) will complete the program with a symposium on the interaction between light and sleep.

Kind regards

Prof. Dr. med. Claudio L. A. Bassetti

Prof. Dr. med. Dr. sc. nat. Kaspar Schindler

Prof. Dr. Antoine Adamantidis

Prof. Dr. med. Werner Strik

Prof. Dr. Fred Mast

Prof. Dr. med. Thomas Geiser

# Allgemeine Informationen

Die aktuellsten Informationen zur Veranstaltung finden Sie auf der Website der Neurologie (siehe Link unten).

## Ort

Alle Veranstaltungen finden im Hörsaal Langhans am Inselspital Bern statt.

## Anmeldung

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung obligatorisch. Melden Sie sich bis am 27. Oktober 2022 auf der Website an.

Bitte beachten Sie, dass pro Person und Veranstaltung eine separate Anmeldung notwendig ist.

Die Teilnahme ist an allen Tagen kostenlos.

<http://www.neurologie.insel.ch/de/unser-angebot/schlaf-wach-epilepsie-zentrum-swez/schlaf-wach-epilepsie-tage>



## Sprache

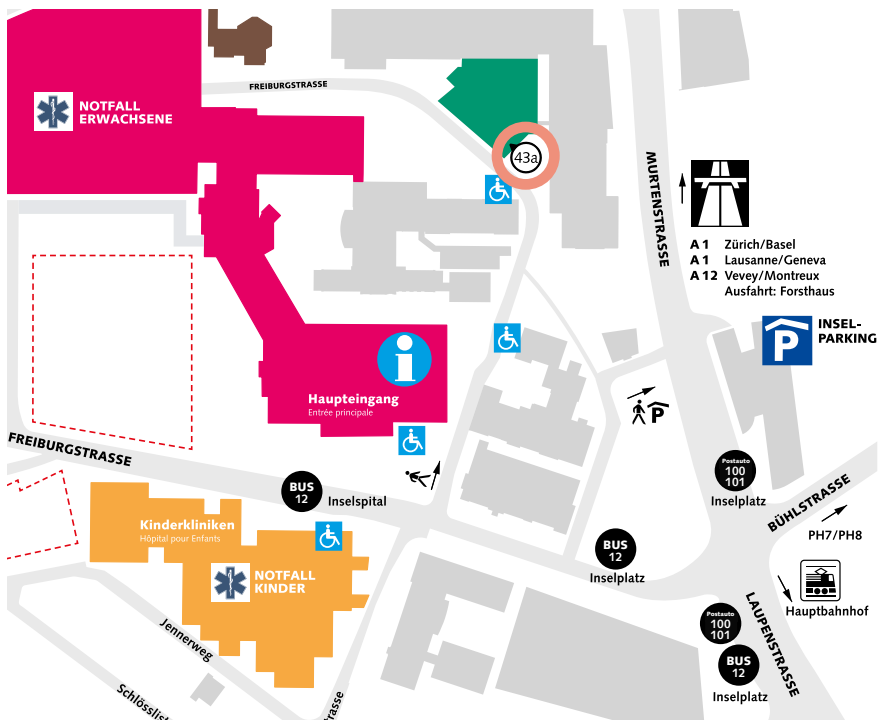
Die Veranstaltung beinhaltet deutsche und englische Referate.

## Anreise

Die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln wird empfohlen. Ab Bahnhof Bern mit der Buslinie 12 Richtung Holligen bis Haltestelle «Inselspital».

Für die Anreise mit dem Auto:

Autobahnausfahrt «Bern Forsthaus». Im Insel-Parking, dem Bahnhof-Parking und dem Parkhaus City West stehen begrenzte kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung.



Mittwoch, 2. November, 09.00–12.15 Uhr

## Schweizerische Arbeitsgruppe für Schlaf, Epilepsie & Neurodegeneration

Inselspital Bern, Hörsaal Langhans

### Programm

09.00            **Welcome Address**  
                    Andrea Seiler

---

Chairs: Andrea Seiler und Carolin Schäfer

09.00–09.45    **Chronobiology in neurodegeneration**  
                    Mirjam Münch

---

09.45–10.15    **Project Updates**  
                    Marie-Angela Wulf, Oriella Gnarra, Leonor Lopes

---

10.15–10.45    Coffee Break

---

10.45–11.30    **Brain oscillations during sleep - potential biomarker and modulation target**  
                    Caroline Lustenberger

---

11.30–12.15    **The first treatment for Alzheimer's taught us some hard lessons**  
                    Keith Vossel

---

12.15            **Conclusion**  
                    Carolin Schäfer

---

### Fortbildungscredits

3 Credits SNG, 2 Credits SGAIM, SGKN, SGSSC (angefragt)

Die Teilnahmebestätigung erhalten Sie nach der Veranstaltung vor Ort.

Mittwoch, 2. November, 13.00–17.00 Uhr

## IRC\* Decoding Sleep Symposium

u<sup>b</sup>

b  
UNIVERSITÄT  
BERN

Interfaculty Research Cooperation:  
Decoding Sleep

Inselspital Bern, Hörsaal Langhans

### Programm

13.00      **Welcome Address**  
              Claudio L. A. Bassetti

13.15–14.00 **Genomics of sleep**  
              Allan Pack

Moderation: Antoine Adamantidis

14.00–14.30 **REM-Sleep and animal models of RBD**  
              Pierre-Hervé Luppi

14.30–15.00 **REM Sleep Behavior Disorder: Current Insights and Research Directions**  
              Carlos Schenck

15.00–15.30 Break

Moderation: Athina Tzovara

15.30–16.00 **AI for studying sleep disorders and coma**  
              Athina Tzovara

16.00–16.30 **Internet-based cognitive-behavioral therapy for insomnia: Empirical evidence, opportunities, and challenges**  
              Thomas Berger

Conclusion: Fred Mast

16.30      Poster Session and Coffee

\* [IRC: Interfaculty Research Cooperation \(University of Bern\)](#)



### Fortbildungscredits

4 Credits SNG, 3 Credits SGAIM, SGKN, SGSSC, SGPP (angefragt)

Die Teilnahmebestätigung erhalten Sie nach der Veranstaltung vor Ort.

Donnerstag, 3. November, 09.00–12.30 Uhr

## Workshop: Schlaf im Leistungssport



Inselspital Bern, Hörsaal Langhans

### Programm

09.00–09.10	<b>Begrüssung</b> Fabrizio Barazzoni, Albrecht Vorster
09.10–09.35	<b>Handling shifts during an overnight sailing regatta – what is the best sleep strategy</b> Ugo Faraguna
09.35–10.00	<b>Auswirkungen von partiellem Schlafentzug auf Vigilanz und Kognition im Sport</b> Nikolaus Netzer
10.00–10.25	Pause
10.25–10.50	<b>Braucht es Schlaf oder nur Ruhe für die Regeneration von Athlet:innen?</b> Daniel Erlacher
10.50–11.15	<b>Sind Sportler:innen wirklich die besseren Schläfer?</b> Christin Lang
11.15–11.35	Pause
11.35–12.00	<b>Schlafhygiene bei Olympia Teilnehmer:innen</b> Daniel Birrer
12.00–12.30	<b>Abschlusspodium: Wie verankern wir Schlaf in Trainingsplänen?</b>

### Fortbildungscredits

3 Credits SNG, 2 Credits SGAIM, SGKN, SGSSC, SGPP (angefragt)  
Die Teilnahmebestätigung erhalten Sie nach der Veranstaltung vor Ort.

Donnerstag, 3. November, 10.30–12.30 Uhr

## SPHYNCS Investigator Meeting

INO, Stockwerk B, Raum 118  
by invitation only







Donnerstag, 14. November, 13.30–18.00 Uhr

## 26. Berner Schlaf-Wach-Epilepsie Symposium

Inselspital Bern, Hörsaal Langhans

### Programm

13.30–13.40	<b>Begrüssung</b> Claudio L. A. Bassetti
13.40–13.45	<b>4<sup>th</sup> Bernese Sleep Awards</b> Award Presentation: Claudio L. A. Bassetti
13.45–14.30	<b>The Spectrum of Sleep-Related Violence</b> Carlos Schenck
Moderation: Anne-Kathrin Brill	
14.30–15.00	<b>Swiss Sleep House Bern</b> Albrecht Vorster & Simone Duss
15.00–15.30	<b>Sleep in Psychiatric Disorders: Insights from Longitudinal Studies</b> Leila Tarokh
15.30–16.00	Kaffeepause
16.00–16.15	<b>2<sup>nd</sup> Bernese Epilepsy Award</b> Award Presentation: Kaspar Schindler
16.15–17.00	<b>Seizure Disorders in Alzheimer's Disease and Related Dementias</b> Keith Vossel
Moderation: Leila Tarokh	
17.00–17.30	<b>New pharmacological treatments of insomnia</b> Tiina Paunio
17.30–18.00	<b>Integrative approach to managing obstructive sleep apnea</b> Dirk Pevernagie
18.00	<b>Schlusswort mit anschliessendem Apéro</b>

### Fortbildungscredits

4 Credits SNG, 4 Credits SGAIM, 3 Credits SGP, SGKN, SGSSC, SGPP (angefragt)

Die Teilnahmebestätigung erhalten Sie nach der Veranstaltung vor Ort.

Freitag, 4. November, 08.30–16.30 Uhr

## 7. ZEN Symposium

Inselspital Bern, Hörsaal Langhans

### Programm

08.30–08.45 **Welcome**  
Antoine Adamantidis

---

#### 1<sup>st</sup> Session

Host: Ludovic Mure

08.45–09.30 **Keynote Lecture: Retinal and brain circuits underlying the effects of light on behavior**  
Samer Hattar

---

09.30–10.15 Coffee Break

---

#### 2<sup>nd</sup> Session

Host: Carolina Gutierrez Herrera

10.15–11.00 **Non-visual effects of light on health and disease**  
Ludovic Mure

---

11.00–11.45 **How the genome controls every day information processing and plasticity in cortical circuits**  
Ivo Spiegel

---

11.45–13.15 Lunch

---

#### 3<sup>rd</sup> Session

Host: Ludovic Mure

13.15–14.00 **Melanopsin retinal ganglion cells, light and non-visual forming functions of the eye in neurodegeneration**  
Chiara La Morgia

---

14.00–14.45 **The multiple roles of Nogo-A in CNS diseases and injuries**  
Vincent Pernet

---

14.45–15.30 Coffee Break

---

15.30–16.15 **Light circadian & sleep**  
Christian Cajochen

---

16.15–16.30 **Closing Remarks**

---

### Fortbildungscredits

7 Credits SNG, SGKN, SGSSC, SGPP (angefragt)

Die Teilnahmebestätigung erhalten Sie nach der Veranstaltung vor Ort.



# Begrüssung, Moderation und Referent:innen

## **Prof. Dr. Antoine Adamantidis**

Leiter Zentrum für experimentelle Neurologie (ZEN), Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Bern

## **Dr. med. Fabrizio Barazzoni**

President European Sleep Foundation, Lugano

## **Prof. Dr. med. Claudio L. A. Bassetti**

Chefarzt und Klinikdirektor, Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Bern

## **Prof. Dr. Thomas Berger**

Leiter Abteilung Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Bern

## **Daniel Birrer**

Fachbereichsleiter Sportpsychologie Magglingen und BASPO

## **PD Dr. med. Anne-Kathrin Brill**

Leitende Ärztin, Universitätsklinik für Pneumologie, Inselspital Bern

## **Prof. Dr. Christian Cajochen**

Leiter Zentrum für Chronbiologie, Universitäre Psychiatrische Klinik Basel

## **Dr. phil. Simone Duss**

Psychologin, Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Bern

## **Prof. Daniel Erlacher**

Institut für Sportwissenschaft Bern, Universität Bern

## **Prof. Ugo Faraguna**

Department of Translational Research and New Medical and Surgical Technologies, University of Pisa

## **Prof. Dr. med. Thomas Geiser**

Klinikdirektor und Chefarzt, Universitätsklinik für Pneumologie, Inselspital Bern

## **Oriella Gnarra**

Doktorandin, Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Bern

## **PD Dr. Carolina Gutierrez Herrera**

Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Bern

## **Samer Hattar, Ph.D.**

Chief, Section on Light and Circadian Rhythms (SLCR), National Institute of Mental Health, Bethesda, Maryland, USA

## **Prof. Chiara La Morgia**

Istituto Scienze Neurologiche, Italian Ministry of Health, Italy

**Dr. Christin Lang**

Department für Sport, Bewegung und Gesundheit, Universität Basel

**Leonor Lopes**

PhD Studentin, Universitätsklinik für Nuklearmedizin, Inselspital Bern

**Dr. Pierre-Hervé Luppi**

Head of Team "Sleep", Faculty of Medicine, University of Lyon I, France

**Caroline Lustenberger, PhD**

Junior Group Leader, Neural Control of Movement Lab, ETH Zürich

**Prof. Dr. Fred Mast**

Co-Director of IRC Decoding Sleep, Head of Cognitive Psychology, Perception and Research Methods, Institute of Psychology, University of Bern

**Dr. Mirjam Münch, PhD**

Wissenschaftliche Mitarbeiterin Zentrum für Chronobiologie, Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel, Transfaculty Research Platform Molecular and Cognitive Neurosciences, Universität Basel

**Dr. Ludovic Mure**

Wissenschaftlicher Assistent, Institut für Physiologie, Universität Bern

**Prof. Dr. med. Nikolaus Netzer**

Leiter Hermann Buhl Trainings- und Forschungszentrum, Schlaflabor Bad Aibling, Deutschland

**Prof. Dr. med. Allan Pack**

Director, Center for Sleep and Circadian Neurobiology, University of Pennsylvania, Translation Research Laboratories, USA

**Prof. Tiina Paunio**

Professor of Psychiatry, Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, University of Helsinki, Finland

**Prof. Vincent Pernet**

Wissenschaftlicher Mitarbeiter, Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Bern

**Prof. Dr. Dirk Pevernagie**

Associate Professor, Department of Internal Medicine and Pediatrics, Ghent University, Belgium

**Dr. med. Carolin Schäfer**

Oberärztin, Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Bern

**Carlos H. Schenck, M.D.**

Sleep clinician, psychiatrist and researcher, Minnesota Regional Sleep Disorders Center, USA

**Prof. Dr. med. Dr. sc. nat.****Kaspar Schindler**

Stv. Chefarzt, Leiter  
Schlaf-Wach-Epilepsie Zentrum,  
Universitätsklinik für Neurologie,  
Inselspital Bern

**Dr. med. Andrea Seiler**

Oberärztin, Universitätsklinik für  
Neurologie, Inselspital Bern

**Dr. Ivo Spiegel**

The Friends of Linda and Richard  
Price Career Development Chair,  
Principal Investigator, Department  
of Neurobiology, Weizmann Institute  
of Science, Israel

**Prof. Dr. med. Werner Strik**

Direktor Universitätsklinik für  
Psychiatrie und Psychotherapie,  
Universität Bern

**Leila Tarokh, PhD**

Group leader, Universitäre  
Psychiatrische Dienste,  
Universität Bern

**Prof. Dr. Athina Tzovara**

Cognitive Computational  
Neuroscience, Institut für Informatik,  
Universität Bern

**Albrecht Vorster**

Wissenschaftlicher Assistent,  
Universitätsklinik für Neurologie,  
Inselspital Bern

**Prof. Keith A. Vossel**

Director Center for Alzheimer's  
Disease  
David Geffen School of Medicine  
UCLA, Los Angeles

**Dr. med. Dr. sc. nat.****Marie-Angela Wulf**

Assistenzärztin, Universitätsklinik für  
Neurologie, Inselspital Bern

## Inselspital

Universitäres Schlaf-Wach-Epilepsie

Zentrum SWEZ

CH-3010 Bern

[schlafmedizin@insel.ch](mailto:schlafmedizin@insel.ch)

[info@neuronews.ch](mailto:info@neuronews.ch)

Tel. +41 31 632 30 54

[www.insel.ch](http://www.insel.ch)

[www.neurologie.insel.ch](http://www.neurologie.insel.ch)

Wir danken unseren Sponsoren  
für die Unterstützung  
Sponsoren

