

Berner Schlaf-Wach-Tage

Mittwoch, 17. Oktober bis Freitag, 19. Oktober 2018

Inselspital Bern



HERZLICH WILLKOMMEN

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege

Wir freuen uns, Sie zu den dreitägigen Berner Schlaf-Wach-Tagen unter dem Patronat von BENESCO mit Italien als internationalem Partner einzuladen.

Den Auftakt bildet dieses Jahr ein gemeinsames Symposium am Mittwoch zum Thema «Decoding Sleep: From Neurons to Health & Mind» im Rahmen der Interfakultären Forschungsk Kooperation, welcher 13 Forschungs-Teams aus 3 Fakultäten angehören. Hierbei handelt es sich um eines der drei Projekte, welche die Universität Bern über vier Jahren mit je CHF 1.5 Millionen pro Jahr unterstützen will ([Link zur Homepage](#)).

Am Donnerstagvormittag bieten wir im Rahmen des neu gegründeten, internationalen Masters „Academy of Sleep and Consciousness“ (ASC), der Universität Bern und Università della Svizzera Italiana, Vorträge und Workshops an. Die offizielle Eröffnungszereemonie des Masters wird am Freitag stattfinden ([Link zur Homepage ESF und ASC](#)).

Am Donnerstagnachmittag findet das traditionelle Berner Schlaf-Wach-Symposium statt, wo häufige und praktisch relevante Themen aus der klinischen Schlafmedizin aufgegriffen werden ([Link zur Homepage](#)).

Schliesslich werden die Berner Schlaf-Wach-Tage am Freitag abgerundet durch das bereits etablierte Symposium vom Zentrum für experimentelle Neurologie (ZEN), welches dieses Jahr den Themen Neurodegeneration, Fatigue und Schlaf gewidmet ist ([Link zur Homepage](#)).

Wir sind sehr froh, dass wir auch dieses Jahr hochkarätige in- und ausländische Mediziner und Forscher für unsere Berner Schlaf-Wach-Tage gewinnen konnten. Wir möchten speziell unseren Key-Note speakers Prof. Chiara Cirelli, Prof. Dieter Riemann und dem Empfänger des 1. Bernese Sleep Award, Prof. Giulio Tononi, für ihre Teilnahme danken.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme an den Berner Schlaf-Wach-Tagen 2018.

Freundliche Grüsse

Im Namen
des Kuratoriums des Schlaf-Wach-Epilepsie-Zentrums SWEZ
des Direktoriums Bern Network Epilepsy Sleep Consciousness BENESCO
des Direktoriums der Interfakultären Forschungsk Kooperation: Decoding Sleep

Prof. Dr. med. Claudio L. Bassetti

Prof. Dr. med. Matthias Gugger

Prof. Dr. med. Dr. sc. nat. Kaspar Schindler

Prof. Dr. med. Johannes Mathis

Prof. Dr. Antoine Adamantidis

Prof. Dr. Fred Mast

Prof. Dr. med. Christoph Nissen



Internationale Partnerschaft 2018
mit Italien



A WARM WELCOME

Dear Colleagues

We look forward to welcoming you to the three-day Berner Schlaf-Wach-Tage in association with BENESCO and our international partner, Italy.

We begin this year with a joint symposium on Wednesday covering the theme "Decoding Sleep: From Neurons to Health & Mind". This theme is part of our Interfaculty Research cooperation involving 13 research teams from 3 faculties and is one of the three projects that the University of Bern will be supporting with a four-year, CHF 1.5 million per year, grant ([Link to Homepage](#)).

On Thursday morning we offer a series of lectures and workshops as part of the newly established international Master Program "Academy of Sleep and Conscience" (ASC) offered through the University of Bern and the Università della Svizzera Italiana. The official Opening Ceremony for the Master Program will take place on Friday ([Link to Homepage](#) [ESF and ASC](#)).

Our traditional Berner Sleep-Awake-Symposium will take place on Thursday afternoon where highly relevant topics on clinical sleep medicine will be covered ([Link to Homepage](#)).

Finally, the Berner Sleep-Awake-Days will finished on Friday with the well-established Center for Experimental Neurology (ZEN) symposium. This year's topics will focus on neurodegeneration, fatigue and sleep ([Link to Homepage](#)).

We are very pleased to have attracted top domestic and foreign medical professionals and researchers as speakers for our Berner Sleep-Awake days. We would like to especially welcome our keynote speakers, Prof. Chiara Cirelli, Prof. Dieter Riemann and the recipient of the 1st Bernese Sleep Award, Prof. Giulio Tononi.

Thank you for your participation. We look forward to seeing you at the Berner Sleep-Awake-Days 2018.

With kind regards

In the name
of the Kuratorium Schlaf-Wach-Epilepsie-Zentrums SWEZ
of the Direktorium Bern Network Epilepsy Sleep Consciousness BENESCO
of the Direktorium Interfakultären Forschungskoperation: Decoding Sleep

Prof. Dr. med. Claudio L. Bassetti

Prof. Dr. med. Matthias Gugger

Prof. Dr. med. Dr. sc. nat. Kaspar Schindler

Prof. Dr. med. Johannes Mathis

Prof. Dr. Antoine Adamantidis

Prof. Dr. Fred Mast

Prof. Dr. med. Christoph Nissen



International Partnership 2018
with Italy



PROGRAMM

Wednesday, October 17, 2018

Interfaculty Research Cooperation: Decoding Sleep

Inselspital, Hörsaal Langhans



- 08.30–09.00 **Meeting of Advisory Board**
(With Personal Invitation Only)
- 09.00–09.15 **Welcome Address (E)**
Daniel Candinas, Claudio L. Bassetti, Fred Mast
- 09.15–10.05 **Sensory Perception and Cognitive Processing (E)**
Moderation: Antoine Adamantidis,
Thomas Nevian, Carolina Gutierrez
- 10.05–10.50 **Key-Note Lecture:
Sleep, Insomnia and Mental Health (E)**
Dieter Riemann (DE)
- 10.50–11.20 **Coffee Break**
- 11.20–12.30 **Benefits of Sleep for the Brain (E)**
Moderation: Katharina Henke, René Müri,
Claudio L. Bassetti, Stephen Leib
- 12.30–13.15 **Lunch and Poster Sessions**
- 13.15–13.45 **Meeting of Advisory Board**
(With Personal Invitation Only)
- 14.00–15.00 **Sleep and Psychiatry: Reciprocally Related (E)**
Moderation: Christoph Nissen, Fred Mast, Leila Tarokh
- 15.00–15.45 **Key-Note Lecture:
The Burden of Wake and the Reasons for Sleep (E)**
Giulio Tononi (USA)
- 15.45–16.15 **Coffee Break**
- 16.15–17.15 **Computational Platform (E)**
Moderation: Walter Senn, Kaspar Schindler,
Paolo Favaro, Sebastian Ott

Thursday, 18 October 2018

SPHYNCS Research Consortium Meeting

Inselspital Bern, Stockwerk E, Bibliothek OPO E 220



09.00–11.00 With Personal Invitation Only

Academy of Sleep and Consciousness (ASC)

Inselspital Bern, (INO) Stockwerk B, Raum 118

- 11.15–11.30 **Welcome and Introduction (E)**
Claudio L. Bassetti
- 11.30–12.00 **Sleep and Epilepsy (E)**
Lino Nobili (IT)
- 12.00–12.30 **Sleep Apnea:
Current Knowledge and Future Challenges (E)**
Winfried Randerath (DE)
- 12.30–12.45 **Discussion**
- 12.45–13.30 **Lunch**
- 13.30–14.45 **Attend Berner Schlaf-Wach-Symposium (E)**
(Inselspital, Hörsaal Ettore Rossi)
- 14.45–15.00 **Coffee Break**
- 15.00–17.00 **Practical Introduction to the CAS ** (E)**
Mauro Manconi

www.sleep.unibe.ch

** CAS: Certificate in Advanced Studies in Sleep, Consciousness and Related Disorders
(www.europeansleepfoundation.ch, www.asc.unibe.ch)

Donnerstag, 18. Oktober 2018

22. BERNER SCHLAF-WACH-SYMPOSIUM

Inselspital, Hörsaal Ettore Rossi (Eingang 31B)

13.30–13.45 **Grusswort** Claudio L. Bassetti, Matthias Gugger,
Urs Peter Mosimann

Moderation: Claudio L. Bassetti, Christoph Nissen

13.45–14.15 **1st Bernese Sleep Award**
Sleep as a Window on Consciousness (E)
Giulio Tononi (USA)

14.15–14.45 **Central Sleep Apnea in Heart Failure**
Pathophysiology and Management (E)
Renaud Tamisier (FR)

14.45–15.15 **Schlaf-Wachstörungen bei älteren Menschen (D)**
Hans Förstl (DE)

15.15–15.45 **Leistungsfähigkeit, Schlaf und Schichtarbeit (D)**
Daniel Aeschbach (DE)

15.45–16.15 **Kaffeepause**

Moderation: Anne-Kathrin Brill, Johannes Mathis

16.15–16.45 **Klinische Perlen der Schlafmedizin (D)**
- Positionsabhängige Schlafapnoe, Anne Kathrin Brill
- Parkinson Patient schläfrig tagsüber,
schlaflos nachts. Was tun?, Panagiotis Bargiotas
- Narkolepsie in der Adoleszenz, Sarah Bürki

16.45–17.15 **Atmen & Schlafen mit/trotz Muskelschwund (D)**
Peter Young (DE)

17.15–17.45 **Phänotypen der zentralen Schlafapnoe (D)**
Winfried Randerath (DE)

17.45–18.15 **Abschluss mit anschl. Apéro (D)**
Claudio L. Bassetti



Friday, October 19 , 2018

4. SYMPOSIUM ZENTRUM FÜR EXPERIMENTELLE NEUROLOGIE (ZEN)

Inselspital, Pathologisches Institut, Hörsaal Langhans (Entrance 43A)

Sleep - Fatigue - Neurodegeneration

- 08.30–08.45 **Welcome**
Antoine Adamantidis, Smita Saxena
- 08.45–09.00 **CAS Opening Address**
Claudio L. Bassetti, Mauro Manconi
- 09.00–10.00 **Key-Note Lecture:**
**Recent Evidence for Sleep-Dependent
Synaptic Down-Selection**
Chiara Cirelli (USA)
- 10.00–10.30 **Coffee Break**

Sleep and Dementia / Neurodegeneration

Moderation: Antoine Adamantidis

- 10.30–11.00 **The Bidirectional Relationship between Neurodegeneration
and Sleep Waves**
Christian Baumann
- 11.00–11.30 **Sleep Loss, Aging and Protein Dyshomeostasis:
Implications for Neurodegeneration**
Nirinjini Naidoo (USA)
- 11.30–12.00 **The Function of Sleep for Memory and Cognition:
Insight from Recent EEG-fMRI Studies**
Stuart Fogel (USA)
- 12.00–13.30 **Lunch**

Friday, October 19 , 2018

4. SYMPOSIUM ZENTRUM FÜR EXPERIMENTELLE NEUROLOGIE (ZEN)

Inselspital, Pathologisches Institut, Hörsaal Langhans (Entrance 43A)

Immune System in Sleep Disorders

Moderation: Markus Schmidt

- 13.30–14.00 **Fatigue in Multiple Sclerosis**
Iris Katharina Penner (DE)
- 14.00–14.30 **Immunological Bases of Type 1 Narcolepsy**
Roland Liblau (FR)
- 14.30–15.00 **Autoreactive T Cells in Narcolepsy**
Federica Sallusto
- 15.00–15.30 **Coffee Break**

Circadian Rhythm and Neurodegeneration

Moderation: Smita Saxena

- 15.30–16.30 **Key-Note Lecture :**
Light, Clocks and Sleep: Biology to New Therapeutics
Russell Foster (UK)
- 16.30–17.15 **Molecular Modulators of the Central Circadian Pacemaker**
Cheng Hai-Ying (USA)
- 17.15–17.30 **Closing Remarks**

BEGRÜSSUNG, MODERATION UND REFERENTEN

Adamantidis Antoine

Leiter Zentrum für experimentelle Neurologie; Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Bern

Aeschbach Daniel

Head Departement of Sleep and Human Factors Research / Linder Höhe, Köln, DE

Bargiotas Panagiotis

Oberarzt, Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Bern

Bassetti Claudio

Chefarzt und Klinikdirektor, Director IRC Decoding Sleep, Universitätsklinik für Neurologie, Vorsitzender Kuratorium, Schlaf-Wach-Epilepsie-Zentrum, Inselspital Bern

Baumann Christian

UniversitätsSpital Zürich
Leitender Arzt, Klinik für Neurologie

Brill Anne-Kathrin

Oberärztin I, Leiterin Schlaf- und Beatmungsmedizin und Co-Direktorin SWEZ a.i., Universitätsklinik für Pneumologie, Inselspital Bern

Bürki Sarah Elisabeth

Oberärztin, Universitätsklinik für Neuropädiatrie, Kinderspital Bern

Candinas Daniel

Vizektor Forschung,
Universität Bern

Cheng Hai-Ying

University of Toronto, CA
Laboratory of Molecular Neurobiology

Cirelli Chiara

Department of Psychiatry,
University of Wisconsin, USA

Favaro Paolo

Institut für Informatik,
Universität Bern

Fogel Stuart

Sleep Research Laboratory,
School of Psychology Madison,
Ottawa CA

Förstl Hans

Direktor der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Technischen Universität München, DE

Foster Russell

University of Oxford, GB
Head of the Nuffield Laboratory of Ophthalmology and the Sleep and Circadian Neuroscience Institute

Gugger Matthias

Direktor Lehre und Forschung
Stv. Vorsitzender Kuratorium,
Schlaf-Wach-Epilepsie-Zentrum,
Inselspital Bern

Gutierrez Carolina

Wissenschaftliche Assistentin
Zentrum für experimentelle Neurologie; Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Bern

Henke Katharina

Institut für Psychologie,
Universität Bern

Leib Stephen

Direktor, Institut für Infektionskrankheiten, Universität Bern

Liblau Roland

Center of Physiopathology,
Toulouse Purpan, FR

Manconi Mauro

Leitender Arzt, Schlaf- und Epilepsiezentrum, Neurozentrum, Lugano

Mast Fred

Co-Director IRC Decoding Sleep,
Institut für Psychologie,
Universität Bern

Mathis Johannes

Leitender Arzt, Co Direktor
Schlaf-Wach-Epilepsie-Zentrum
SWEZ, Universitätsklinik für Neurologie Inselspital Bern

Mosimann Urs

Medizinischer Direktor Inselspital
Bern

Müri René

Medizinischer Abteilungsleiter,
Universitäre Akut-Neurorehabilitation, Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Bern

Naidoo Nirinjini

Center for Sleep and Circadian
Neurobiology, Philadelphia, USA

Nevian Thomas

Geschäftsführender Direktor
Institut für Physiologie,
Universität Bern

Nissen Christoph

Chefarzt, Stv. Direktor Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Universitäre Psychiatrische Dienste Bern

Nobili Lino

Assosiated Professor, University of
Genoa, IT

Ott Sebastian

Chefarzt, Pneumologie Claraspital,
Basel

Penner Iris Katharina

Heinrich Heine Universität,
Düsseldorf, DE

Randerath Winfried

Chefarzt und ärztlicher Direktor,
Krankenhaus Bethanien, Solingen, DE

Riemann Dieter

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Freiburg, DE

Sallusto Federica

Università della Svizzera italiana,
Institute for Research in Biomedicine,
Bellinzona

Saxena Smita

Forschungsleiterin; Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Bern

Schindler Kaspar

Leitender Arzt, geschäftsführender Direktor Schlaf-Wach-Epilepsie-Zentrum SWEZ, Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Bern

Schmidt Markus

Oberarzt, SWEZ, Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Bern

Senn Walter

Institut für Physiologie,
Universität Bern

Tamisier Renaud

MBA Grenoble Sleep, Lab Director
Université Grenoble Alpes

Tarokh Leila

Institut für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie,
Universität Bern

Tononi Giulio

Department of Psychiatry,
University Wisconsin, USA

Young Peter

Institut für Schlafmedizin und NME
Münster, DE

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

CREDITS

	Mi, 17.10.2018	Do, 18.10.2018 ASC
Schweizerische Neurologische Gesellschaft SNG	7 Credits	6 Credits
Schweizerische Gesellschaft für Schlafforschung, Schlafmedizin & Chronobiologie SGSSC	7 Credits	4.5 Credits
Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin AIM	--	2 Credits
Schweizerische Gesellschaft für Pneumologie SGP	6 Credits	5 Credits

	Do, 18.10.2018 Schlaf Wach Symposium	Fr, 19.10.2018
Schweizerische Neurologische Gesellschaft SNG	4 Credits	8 Credits
Schweizerische Gesellschaft für Schlafforschung, Schlafmedizin & Chronobiologie SGSSC	4 Credits	7 Credits
Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin AIM	4 Credits	--
Schweizerische Gesellschaft für Pneumologie SGP	4 Credits	7 Credits

Ihre Teilnahmebestätigung erhalten Sie nach der Veranstaltung vor Ort.

SPRACHE

Die Symposien beinhalten deutsche und englische Referate.

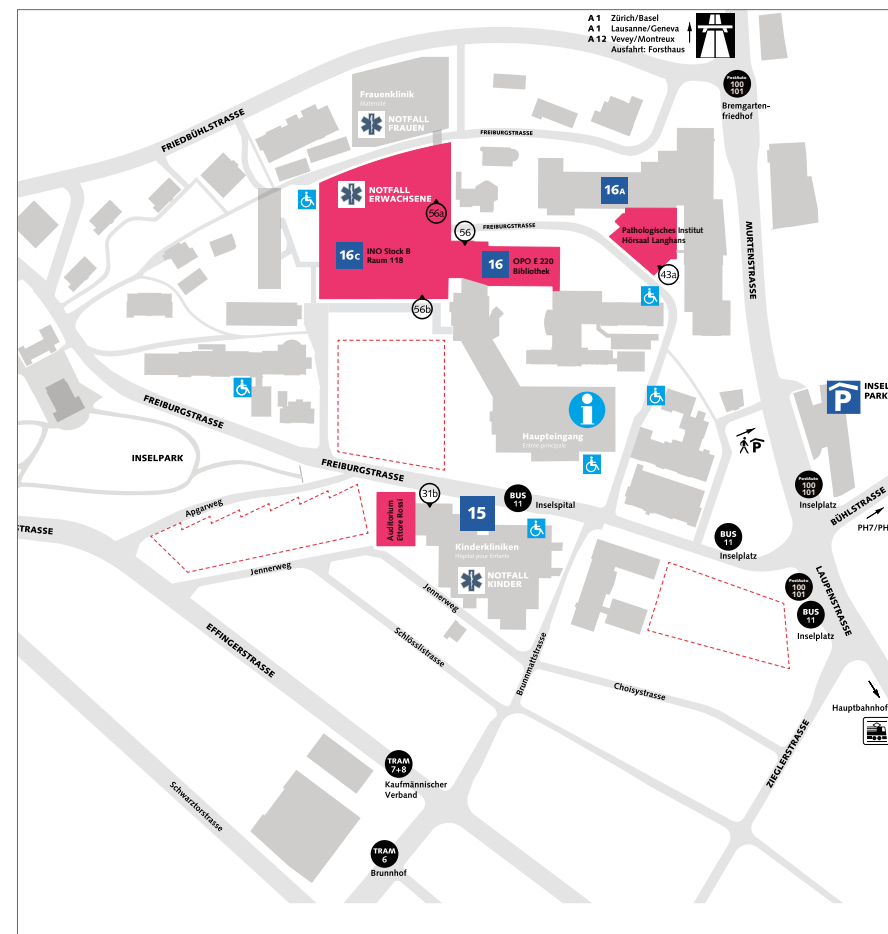
ANMELDUNG

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

LAGEPLAN

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln empfohlen: Ab Bahnhof Bern Buslinie 11 in Richtung «Holligen», bis Haltestelle «Inselplatz» oder Inselespital.

Anreise mit dem Auto: Autobahnausfahrt «Bern Forsthaus». Es bestehen begrenzte kostenpflichtige Parkmöglichkeiten im Inselesparking, Bahnhofparking oder Parkhaus City West.



Inselspital
Universitäres Schlaf-Wach-Epilepsie-Zentrum SWEZ
3010 Bern
Telefon +41 31 632 30 54
schlafmedizin@insel.ch
www.swez.ch
www.benesco.ch

SPONSOREN

Mit freundlicher Unterstützung der Sponsoren:

Goldsponsor:



Hauptsponsor:



und der Co-Sponsoren:



Die Firmen unterstützen diese Veranstaltung unabhängig von der Verordnung und Abgabe ihrer Medikamente / Produkte.