

## Berner Schlaf-Wach-Tage

Mittwoch, 25. Oktober bis Freitag, 27. Oktober 2017

Inselspital Bern



## HERZLICH WILLKOMMEN

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege

Wir freuen uns, Sie zu den dreitägigen Berner Schlaf-Wach-Tagen unter dem Patronat von BENESCO einzuladen.

Den Auftakt bildet auch dieses Jahr ein internationales Symposium, diesmal in Kooperation mit Bulgarien. Diese wissenschaftliche Tagung dient dem interdisziplinären internationalen Austausch von grundlegenden und klinischen wissenschaftlichen Leistungen auf den Gebieten der Somnologie, Neurologie, Pneumologie und Psychiatrie. Am Vormittag des zweiten Tages bieten wir praxisnahe Workshops zum Thema «Schlafmedizin bei älteren Patienten» an, welche sich in erster Linie an Hausärzte richten. Am Donnerstag Nachmittag findet das traditionelle Berner Schlaf-Wach-Symposium mit hochkarätigen in- und ausländischen Fachleuten statt. Vorstellen möchten wir Ihnen auch das neue Swiss Narcolepsy Network SNaNe, welches kürzlich gegründet worden ist. Schliesslich werden die Berner Schlaf-Wach-Tage am Freitag abgerundet durch das Symposium vom Zentrum für experimentelle Neurologie (ZEN). Ausländische Referentinnen und Referenten sowie junge Nachwuchsforschende des ZEN geben uns an diesem Tag die Ehre, gemeinsam das 10jährige Jubiläum der Optogenetik in der Schlafforschung zu feiern.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme an den Berner Schlaf-Wach-Tagen 2017.

Freundliche Grüsse

im Namen des Kuratoriums des Schlaf-Wach-Epilepsie-Zentrums SWEZ  
und des Direktoriums Bern Network Epilepsy Sleep Consciousness BENESCO  
Prof. Dr. med. Claudio L. Bassetti & Prof. Dr. med. Matthias Guggler

im Namen des Direktoriums des Schlaf-Wach-Epilepsie-Zentrums SWEZ  
Prof. Dr. med. Dr. sc. nat. Kaspar Schindler, Prof. Dr. med. Johannes Mathis &  
PD Dr. med. Sebastian Ott, Prof. Dr. Antoine Adamantidis

im Namen des Zentrums für experimentelle Neurologie ZEN  
Prof. Dr. Antoine Adamantidis

## PROGRAMM

Wednesday, October 25, 2017



### SWISS BULGARIAN SLEEP SYMPOSIUM



Inselspital, Pathologisches Institut, Hörsaal Langhans (Entrance 43A)

13.15–13.30

#### **Welcome**

Claudio Bassetti, Matthias Gugger, Valentin Djonov  
Aneta Grouytcheva, Bulgarische Botschaftssekretärin

#### **PLENARY SESSION I**

Chairmen: Panagiotis Bargiotas, Milena Milanova

13.30–14.00

**Diagnostics in Insomnia (E)** Christoph Nissen

14.00–14.30

**Central sleep apnea in neurological patients (E)**

Milena Milanova

14.30–15.00

**Cognitive behavioral therapy for insomnia (E)** Simone Duss

15.00–15.30

**Coffee break**

#### **PLENARY SESSION II**

Chairmen: Diana Petkova, Sebastian Ott

15.30–16.00

**Schlafbezogene Atmungsstörungen. Daten von der schweiz.-bulgarischen Vergleichstudie. Kooperationsprojekt KS St.Gallen, LL St.Gallen, Universitäts-  
spital Sv. Marina Varna (D)** Diana Petkova

16.00–16.30

**Clinical Profile of Patients Sent to Sleep Lab for a Suspected Sleep Disordered Breathing (E)** Filip Alexiev

16.30–17.00

**Brain-body physiology during sleep and the role of state-dependent metabolic partitioning (E)** Markus Schmidt

17.00–18.00

**OFFICIAL CEREMONY WITH HONORARY GUEST: ANETA GROUYTCHEVA, FIRST SECRETARY OF BULGARIAN EMBASSY**  
**The Bern-Varna-Sofia University Cooperation (E)**  
Valentin Djonov, Matthias Gugger, Claudio Bassetti  
**Bulgarien und die Bulgaren in der Weltgeschichte (D)**  
Dobrin Paskalev

**The International Network for Epilepsy, Sleep and Consciousness (INESCO; E)** Claudio Bassetti

**Discussion (E)** All

Donnerstag, 26. Oktober 2017

**WORKSHOPS FÜR ALLGEMEINPRAKTIKER**  
**«SCHLAFMEDIZIN BEI ÄLTEREN PATIENTEN»**

Inselspital, Kinderklinik (Eingang 31B), Kursraum 1 (A 181) und 5 (B 141)

09.00–09.15 **Einführung** Johannes Mathis Kursraum 1 (A 181)

**PARALLEL SESSIONS**

	Kursraum 1 (A 181)	Kursraum 5 (B 141)
09.15–09.45	<b>Schlaf-Apnoe (D)</b> Anne-Kathrin Brill	<b>Insomnie im Alter (D)</b> Wolfgang Schmitt
09.45–10.15	<b>Fahreignung beim älteren Patienten (D)</b> Johannes Mathis	<b>Schlaf-Wach-Störungen bei Demenz und Parkinson (D)</b> Anelia Dietmann
10.15–10.45	Pause	
10.45–11.15	<b>Schlaf-Apnoe (D)</b> Anne-Kathrin Brill	<b>Insomnie im Alter (D)</b> Wolfgang Schmitt
11.15–11.45	<b>Fahreignung beim älteren Patienten (D)</b> Johannes Mathis	<b>Schlaf-Wach-Störungen bei Demenz und Parkinson (D)</b> Anelia Dietmann

Donnerstag, 26. Oktober 2017

## 21. BERNER SCHLAF-WACH-SYMPOSIUM

Inselspital, Hörsaal Ettore Rossi (Eingang 31B)

13.15–13.25 **Begrüssung** Claudio Bassetti, Matthias Gugger

13.25–13.35 **Grusswort** Martin Fiedler

13.35–14.00 **Gründung Swiss Narcolepsy Network SNaNe (D/E)**

**Welcome** Jean-Marc Nuoffer

Claudio Bassetti & Board SNaNe

(Mehdi Tafti, Mauro Manconi,

Fabrizio Barazzoni, Philipp Valko, Sigrid von Manitius,

Ramin Khatami, Johannes Mathis (ärztlicher Beirat

Schweiz. Narkolepsie

Gesellschaft SNaG))



Swiss Narcolepsy Network



Schweizerische Narkoleptische Gesellschaft  
Société Suisse de Narcolepsie  
Società Svizzera di Narcolesia



.....  
**Moderation:** Markus Schmidt

14.00–14.45 **Narcolepsy (E)** Tom Scammell

14.45–15.15 **Synaptic mechanisms of therapeutic sleep deprivation in major depression (E)**

Christoph Nissen

15.15–15.45 **Pediatric aspects of sleep-wake disturbances (E)**

Michel Lecendreux

15.45–16.15 **Pause**

.....  
**Moderation:** Sebastian Ott

16.15–17.00 **Why SERVE-HF did not serve well (E)**

Shahrokh Javaheri

17.00–17.45 **Einfluss von Schulzeiten und Licht von Medienbildschirmen auf die Schlaf-Wach-Regulation von Jugendlichen (D)**

Christian Cajochen

17.45–18.15 **Schlaf-Wach-Störungen als Frühsymptom beim Morbus Parkinson (D)** Panagiotis Bargiotas

18.15 **Apéro**

Friday, October 27, 2017

### 3. SYMPOSIUM ZENTRUM FÜR EXPERIMENTELLE NEUROLOGIE (ZEN) «10 YEARS OF OPTOGENETICS IN SLEEP RESEARCH»

Inselspital, Pathologisches Institut, Hörsaal Langhans (Entrance 43A)

09.00–09.20 **Welcome & Introduction** Claudio Bassetti, Antoine Adamantidis

#### SESSION I: FROM SINGLE CELL TO NETWORK

**Chair:** Thomas Gent

09.20–10.10 **Sleep-Wake Network (E)** Barbara Jones

10.10–10.20 **Arousal inputs to thalamic networks (E)** Carolina Gutierrez Herrera

10.20–10.40 **Coffee break**

10.40–11.30 **Arousal-promoting neurons of the pedunclopontine tegmental nucleus** Tom Scammel

11.30–12.20 **A coordinator of forebrain arousal in the thalamus (E)** Laszlo Acsady

12.20–12.30 **Centro-medial thalamus control of cortical states during sleep (E)**  
Thomas Gent

12.30–14.00 **Lunch break**

#### SESSION II: FROM NETWORK TO FUNCTIONS

**Chair:** Carolina Gutierrez Herrera

14.00–14.50 **To sleep or not to sleep: how the brain decides to wake us up (E)**  
Luis de Lecea

14.50–15.40 **Analyses of neurons regulating REM/NREM sleep and implications for the function & evolution of sleep (E)** Yu Hayashi

15.40–15.50 **Optogenetic modulation of sleep slow wave during stroke recovery**  
Laura Facchin

15.50–16.10 **Coffee break**

16.10–17.00 **Role of Sleep in Synapse Development and Plasticity (E)** Guang Yang

17.00–17.10 **Reactivation of hypothalamic inhibitory neurons during REM sleep consolidates appetite (E)** Lukas Oesch

#### ROUND TABLE DISCUSSION

**Chairmen:** Antoine Adamantidis, Kaspar Schindler, Stéphane Cioocchi

17.10–18.00 **What makes a sleep circuit?**

## BEGRÜSSUNG, MODERATION UND REFERATE



**Acsady Laszlo, Prof.**

Hungarian Academy of Sciences  
Inst. of Experim. Medicine  
Laboratory of Thalamus Research  
Budapest (Hungary)



**Adamantidis Antoine, Prof. Dr.**

Leiter Zentrum für experimentelle  
Neurologie (ZEN)  
Universitätsklinik für Neurologie  
Inselspital Bern



**Alexiev Filip, Dr.**

Sleep Fellow Schlaf-Wach-  
Epilepsie-Zentrum (SWEZ)  
Universitätsklinik für Neurologie  
Inselspital Bern



**Bargiotas Panagiotis, Dr. med.**

Oberarzt  
Universitätsklinik für Neurologie  
Inselspital Bern



**Bassetti Claudio, Prof. Dr. med.**

Chefarzt und Klinikdirektor  
Universitätsklinik für Neurologie  
Vorsitzender Kuratorium  
Schlaf-Wach-Epilepsie-Zentrum  
Inselspital Bern



**Brill Anne-Kathrin, Dr. med.**

Oberärztin  
Universitätsklinik für Pneumologie  
Inselspital Bern



**Cajochen Christian, Prof. Dr.**

Leiter Zentrum für Chronobiologie  
Universitäre Psychiatrische  
Kliniken Basel



**Ciochi Stéphane, Prof. Dr.**

Assistant Professor and group  
leader in Systems Neuroscience,  
Department of Physiology,  
University of Bern



**Dietmann Anelia, Dr. med.**

Stv. Oberärztin  
Universitätsklinik für Neurologie  
Inselspital Bern



**Djonov Valentin, Prof. Dr. med.**

Zentrum für Klinische Anatomie  
Anatomisches Institut der  
Universität Bern



**Duss Simone, Dr. phil.**

Psychologin  
Universitätsklinik für Neurologie  
Inselspital Bern



**Facchin Laura**

PhD student  
Bassetti group



**Fiedler Martin, Prof. Dr. med.**

---

Ärztlicher Direktor  
Inselspital Bern



**Gent Thomas, PhD**

---

Postdoktorand  
Adamantidis group



**Gugger Matthias, Prof. Dr. med.**

---

Stv. Vorsitzender Kuratorium  
Schlaf-Wach-Epilepsie-Zentrum  
Inselspital Bern



**Gutierrez Herrera Carolina, Dr.**

---

Wissenschaftliche Assistentin  
Zentrum für experimentelle  
Neurologie (ZEN), Universitätsklinik  
für Neurologie Inselspital Bern



**Hayashi Yu, Prof.**

---

International Institute for Integrative  
Sleep Medicine  
University of Tsukuba (Japan)



**Javaheri Shahrokh, Dr.**

---

Montgomery Center For Sleep  
Montgomery (USA)



**Jones Barbara, Prof.**

---

Mc Gill University, Dept of  
Neurology and Neurosurgery  
Montreal Neurological Institute  
Montreal, Quebec (Canada)



**de Lecea Luis, Prof., PhD**

---

Stanford University  
School of Medicine  
Dept. of Psychiatry and Behavioral  
Sciences, Stanford (USA)



**Lecendreux Michel, Prof.**

---

Psychiatrist  
Paris (France)



**Mathis Johannes, Prof. Dr. med.**

---

Leitender Arzt, Co-Direktor Schlaf-  
Wach-Epilepsie-Zentrum SWEZ  
Universitätsklinik für Neurologie  
Inselspital Bern



**Milanova Milena, Prof., MD, PhD**

---

University Hospital MHATNP  
St. Naum, Sofia, Bulgarien



**Nissen Christoph, Prof. Dr. med.**

---

Chefarzt, Stv. Direktor  
Universitätsklinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie  
Universitäre Psychiatrische  
Dienste Bern



**Nuoffer, Jean-Marc, PD Dr.med.**

---

Leitender Arzt Stoffwechsellanalytik  
Leiter Interdisziplinäres  
Stoffwechselteam, Inselspital Bern



**Oesch Lukas**

---

PhD student  
Adamantidis group



**Ott Sebastian, PD Dr. med.**

---

Leitender Arzt  
Universitätsklinik für Pneumologie  
Inselspital Bern



**Paskalev Dobrin, Assoc. Prof., MD, PhD**

---

Medizinische Universität  
Varna (Bulgarien)



**Petkova Diana, Assoc. Prof., MD, PhD**

---

Klinik fuer Pneumologie  
Universitaetspital «Sv.Marina»  
Varna (Bulgarien)  
Präsidentin der Bulgarischen  
Gesellschaft fuer Pneumologie



**Scammell Tom, Prof.**

---

Harvard University School of  
Medicine, Beth Israel Deaconness  
Medical Center, Boston (USA)



**Schindler Kaspar, Prof. Dr. med. Dr. sc. nat.**

---

Leitender Arzt, geschäftsführender  
Direktor Schlaf-Wach-Epilepsie-  
Zentrum SWEZ  
Universitätsklinik für Neurologie  
Inselspital Bern



**Schmidt Markus, MD**

---

Oberarzt  
Universitätsklinik für Neurologie  
Inselspital Bern



**Schmitt Wolfgang, Dr. med.**

---

Oberarzt  
Universitätsklinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie, Universitäre  
Psychiatrische Dienste Bern



**Yang Guang, Prof.**

---

NYU School of Medicine  
Alexandria Center for Life Sciences  
New York (USA)

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

### CREDITS

	Mi, 25.10.2017	Do, 26.10.2017	Fr, 27.10.2017
Schweizerische Neurologische Gesellschaft SNG	4 Credits	6 Credits	6 Credits
Schweizerische Gesellschaft für Schlafforschung, Schlafmedizin & Chronobiologie SGSSC	4.5 Credits	4.5 Credits	7.5 Credits
Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin AIM	4 Credits	7 Credits	7 Credits
Schweizerische Gesellschaft für Pneumologie SGP	3 Credits	6 Credits	6 Credits

Ihre Teilnahmebestätigung erhalten Sie nach der Veranstaltung vor Ort.

### SPRACHE

Die Symposien beinhalten deutsche und englische Referate.

### ANMELDUNG

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## LAGEPLAN

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln empfohlen: Ab Bahnhof Bern Buslinie 11 «Holligen», Haltestelle «Inselplatz» oder Inselespital».

Anreise mit dem Auto: Autobahnausfahrt «Bern Forsthaus». Es bestehen begrenzte kostenpflichtige Parkmöglichkeiten im Inselesparking, Bahnhofparking oder Parkhaus City West.



Inselspital  
Universitäres Schlaf-Wach-Epilepsie-Zentrum SWEZ  
3010 Bern  
Telefon +41 31 632 30 54  
schlafmedizin@insel.ch  
www.swez.ch  
www.benesco.ch

## SPONSOREN

Mit freundlicher Unterstützung des Hauptsponsors:



und der Co-Sponsoren:



Die Firmen unterstützen diese Veranstaltung unabhängig von der Verordnung und Abgabe ihrer Medikamente / Produkte.