

Berner Schlaf-Wach-Tage

20-jähriges Jubiläum Schlaf-Wach-Symposium

Mittwoch, 26. Oktober bis Freitag, 28. Oktober 2016, Inselspital



Herzlich willkommen

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege

Wir freuen uns, im Rahmen der diesjährigen dreitägigen Berner Schlaf-Wach-Tage unter dem Patronat von BENESCO das 20. Jubiläum des Berner Schlaf-Wach-Symposiums zu feiern.

Ein besonderer Auftakt bildet das Schweiz-Russische Schlaf-Symposium „Sleep disorders and the heart: Time for a joint effort“. Es handelt sich um eine einzigartige vom Schweizerischen Nationalfonds SNF unterstützte wissenschaftliche Tagung, die dem interdisziplinären internationalen Austausch von grundlegenden und klinischen wissenschaftlichen Leistungen auf den Gebieten der Somnologie, Neurologie und Kardiologie dient.

Am Vormittag des zweiten Tages bieten wir Workshops zur Schlaf-Wach-Medizin unter dem Motto „Vom Symptom zur Diagnose“ an, die sich in erster Linie an Hausärzte richten. Parallel dazu findet der zweite Teil des Schweiz-Russischen Schlaf-Symposiums statt.

Am Donnerstag nachmittag feiern wir gemeinsam: Bereits zum 20. Mal organisieren wir das traditionelle Berner Schlaf-Wach-Symposium in Bern. Neben Ehrenreferent Prof. Alexander Borbély referieren namhafte Persönlichkeiten aus dem In- und Ausland.

Am dritten und letzten Tag präsentieren in- und ausländische Experten anlässlich des Symposiums des Zentrums für experimentelle Neurologie (ZEN) neuste Forschungserkenntnisse.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme an den Berner Schlaf-Wach-Tagen 2016.

Freundliche Grüsse

im Namen des Kuratoriums des Universitären Schlaf-Wach-Epilepsie-Zentrums SWEZ
und des Direktoriums Bern Network Epilepsy Sleep Consciousness BENESCO
Prof. Dr. med. Claudio L. Bassetti Prof. Dr. med. Matthias Guggen

im Namen des Direktoriums des Universitären Schlaf-Wach-Epilepsie-Zentrums SWEZ
Prof. Dr. med. Dr. sc. nat. Kaspar Schindler Prof. Dr. med. Johannes Mathis

im Namen des Zentrums für experimentelle Neurologie ZEN
Prof. Dr. Antoine Adamantidis

Programm

Wednesday, October 26, 2016



Swiss Russian Sleep Symposium

«Sleep disorders and the heart: Time for a joint effort»

Inselspital, Sahli-Haus 1 (Entrance 37), Hörsaal 3 Medizin

08.15–08.30 **Welcome** Claudio Bassetti, Matthias Gugger, Stephan Windecker

THE SCIENCE OF SLEEP (Chairman: Antoine Adamantidis)

08.30–09.00 **Sleep-wake circuits (E)** Antoine Adamantidis

09.00–09.30 **Sleep and metabolism (E)** Alexandra Puchkova (Moscow)

09.30–10.00 **The function of sleep (E)** Markus Schmidt

10.00–10.30 Coffee break

PLENARY SESSION I: SLEEP DISORDERS AND THE HEART:

FOCUS ON THE BRAIN (Chairmen: Claudio Bassetti, Markus Schmidt)

10.30–11.00 **Sleep, sleep disorders and cerebro vascular morbidity / mortality (E)**
Claudio Bassetti

11.00–11.30 **Sleep disordered breathing and cardiovascular morbidity / mortality (E)**
Yurii Sviryaev (St Petersburg)

11.30–13.00 Lunch time (with sandwiches and drinks)

PLENARY SESSION II: SLEEP DISORDERS AND THE HEART:

FOCUS ON THE HEART (Chairmen: Stephan Windecker, Aleksandra Konradi)

13.00–13.30 **Atrial fibrillation and PFO: State of the art (E)** Stephan Windecker

13.30–14.00 **Sleep disordered breathing and atrial fibrillation (E)**
Aleksandra Konradi (St Petersburg)

14.00–14.30 **Sleep, sleep disordered breathing and PFO (E)** Sebastian Ott

14.30–15.00 **Sleep and life-threatening arrhythmias (E)** Laurent Roten

15.00–15.30 Coffee break

PLENARY SESSION III: SLEEP MEDICINE: AN INTERDISCIPLINARY SPECIALITY

(Chairmen: Johannes Mathis, Wolfgang Schmitt, Sebastian Ott, Stephan Windecker, Aleksandra Konradi)

15.30–16.00 **Sleep and neurology** Johannes Mathis

16.00–16.30 **Sleep and psychiatry** Wolfgang Schmitt

16.30–17.00 **Sleep and pulmonology** Anne-Kathrin Brill

17.00–18.00 **OFFICIAL OPENING CEREMONY**

Claudio Bassetti, Philipp Valko

Thursday, October 27, 2016

Workshops Schlaf-Wach-Medizin für Hausärzte «Vom Symptom zur Diagnose»

Inselspital, Kinderklinik (Eingang 31), Kursraum 2

09.00–09.15 **Einführung** Johannes Mathis Kursraum 2

PARALLEL SESSIONS

	Kursraum 2	Kursraum 3
09.15–09.35	Verlängerter Schlaf Johannes Mathis	Verkürzter Schlaf Wolfgang Schmitt
09.35–09.55	Verwüsteter Schlaf Johannes Mathis	Verbesserter Schlaf Heidemarie Gast
09.55–10.25	Verschnarchter Schlaf Sebastian Ott	Verschobener Schlaf Vivien Bromundt
10.25–10.55	Pause	
10.55–11.15	Verlängerter Schlaf Johannes Mathis	Verkürzter Schlaf Wolfgang Schmitt
11.15–11.35	Verwüsteter Schlaf Johannes Mathis	Verbesserter Schlaf Heidemarie Gast
11.35–11.55	Verschnarchter Schlaf Sebastian Ott	Verschobener Schlaf Vivien Bromundt

Swiss Russian Sleep Symposium

Inselspital, Intensivbehandlungs-, Notfall- und Operationszentrum (INO),
Level B, Room 118

08.45–10.15 **BRIEF COMMUNICATION SESSION I**
(Chairmen: Aleksandra Konradi, Markus Schmidt)

10.15–10.45 Coffee break

10.45–12.15 **BRIEF COMMUNICATION SESSION II**
(Chairmen: Anne-Kathrin Brill, Laurent Roten)

Thursday, October 27, 2016

20. Berner Schlaf-Wach-Symposium

Inselspital, Hörsaal Ettore Rossi (Eingang 31B)

13.00–13.30 **Begrüssung**
Claudio Bassetti, Hans-Uwe Simon , Matthias Gugger

13.30–13.45 **Musikalische Begrüssung**

Moderation: Claudio Bassetti

13.45–14.15 **Über das Wesen des Schlafs (D)**
Alexander Borbély

14.15–15.15 **Augmentation bei Restless Legs Syndrom (D)**
Heike Benes (D)

15.15–15.45 **Komplexe Parasomnien (D)**
Johannes Mathis

15.45–16.15 Pause

Moderation: Sebastian Ott

16.15–16.45 **Das Tor zur Seele, Schlaf in Medizin, Philosophie und Politik des frühen 19. Jahrhunderts (D)**
Philipp Osten (D)

16.45–17.15 **Schlafbezogene Atmungsstörungen (SBAS) und kardiovaskuläre Erkrankungen (D)**
Michael Arzt (D)

17.15–17.45 **Cognitive behavioral therapy (CBT) for insomnia: in-person and digital (web/ mobile) delivery methods (E)**
Colin Espie (UK)

17.45 **Apéro**



20-jähriges Jubiläum
des Berner
Schlaf-Wach-Symposiums

Friday, October 28, 2016

ZEN-Symposium

Inselspital, Pathologisches Institut, Hörsaal Langhans (Entrance 43A)

SESSION I

- 10.30–10.45 **Welcome**
Kaspar Schindler, Antoine Adamantidis
- 10.45–11.30 **Clinical and experimental control of seizures and arousal / consciousness in modern neurology (E)**
Hal Blumenfeld (USA)
- 11.30–12.15 **Seizure-genesis on in vitro brain preparations (E)**
Marco De Curtis (I)
- 12.15–13.00 Lunch break
(sandwiches and refreshments served in front of the auditorium)

SESSION II

- 13.00–13.45 **Optical deconstruction of brain circuits underlying sleep oscillations (E)**
Tommaso Fellin (I)
- 13.45–14.30 **Electro-structural ictogenicity mapping of the human epileptic brain (E)**
Christian Rummel
- 14.30–14.45 Coffee break
- 14.45–16.30 **ROUND TABLE DISCUSSION / CONCLUDING REMARKS (E)**

Begrüssung und Moderation



Prof. Dr. Antoine Adamantidis

Leiter Zentrum für experimentelle
Neurologie (ZEN)
Universitätsklinik für Neurologie
Inselspital Bern



Prof. Dr. med. Claudio L. Bassetti

Chefarzt und Klinikdirektor
Universitätsklinik für Neurologie
Vorsitzender SWEZ-Kuratorium
Inselspital Bern



Prof. Dr. med. Matthias Gugger

Chefarzt Universitätsklinik für
Pneumologie
Direktor Lehre und Forschung
Stv. Vorsitzender SWEZ-Kuratorium
Inselspital Bern



Prof. Dr. med. Aleksandra Konradi

Deputy Director General of Science
V.A. Almazov Federal North-West
Medical Research Centre
St. Petersburg (Russla)



Prof. Dr. med. Johannes Mathis

Leitender Arzt, Co-Direktor SWEZ
Universitätsklinik für Neurologie
Inselspital Bern



Dr. med. Sebastian Ott

Leitender Arzt (Spitalfacharzt I)
Universitätsklinik für Pneumologie
Inselspital Bern



Prof. Dr. med. Dr. sc. nat. Kaspar Schindler

Leitender Arzt, Co-Direktor und
geschäftsführender Direktor SWEZ
Universitätsklinik für Neurologie
Inselspital Bern



Markus Schmidt, MD

Oberarzt
Universitätsklinik für Neurologie
Inselspital Bern



Dr. med. Wolfgang Schmitt

Oberarzt
Universitätsklinik für Psychiatrie und
Psychotherapie
Universitäre Psychiatrische Dienste



Prof. Dr. med. Hans-Uwe Simon

Dekan
Medizinische Fakultät
Universität Bern



Prof. Dr. med. Stephan Windecker

Klinikdirektor und Chefarzt
Universitätsklinik für Kardiologie
Inselspital Bern

Referentinnen und Referenten



Prof. Dr. Antoine Adamantidis

Leiter Zentrum für experimentelle Neurologie (ZEN)
Universitätsklinik für Neurologie
Inselspital Bern



Prof. Dr. Michael Arzt

Leiter Schlafmedizinisches Zentrum
Klinik und Poliklinik für Innere Medizin II
Universitätsklinikum Regensburg
Regensburg (Deutschland)



Prof. Dr. med. Claudio Bassetti

Chefarzt und Klinikdirektor
Universitätsklinik für Neurologie
Vorsitzender SWEZ-Kuratorium
Inselspital Bern



PD Dr. med. Heike Benes

somni bene
Institut für Medizinische Forschung
und Schlafmedizin Schwerin GmbH
Schwerin (Deutschland)



Hal Blumenfeld, MD, PhD

Director
Yale Clinical Neuroscience
Imaging Center (CNIC)
New Haven (USA)



Prof. Dr. med. Alexander Borbély

Institute of Pharmacology
and Toxicology
University of Zurich



Dr. med. Anne-Kathrin Brill

Oberärztin
Universitätsklinik für Pneumologie
Inselspital Bern



Dr. phil. Vivien Bromundt

Psychologin und Chronobiologin
Universitätsklinik für Neurologie
Inselspital Bern



Prof. Marco De Curtis

Dirigente medico
Istituto Neurologico C. Besta
Milano (Italy)



Prof. Colin Espie

Professor of Sleep Medicine
Nuffield Department of Clinical
Neuroscience
University of Oxford (Great Britain)



Tommasco Fellin

Senior Researcher
Istituto Italiano di Tecnologia
Genova (Italy)



Dr. med. Heidemarie Gast

Oberärztin
Universitätsklinik für Neurologie
Inselspital Bern



Prof. Dr. med. Aleksandra Konradi

Deputy Director General of Science
V.A. Almazov Federal North-West
Medical Research Centre
St. Petersburg (Russia)



Prof. Dr. med. Johannes Mathis

Leitender Arzt, Co-Direktor SWEZ
Universitätsklinik für Neurologie
Inselspital Bern



PD Dr. Philipp von der Osten

Institut für Geschichte und Ethik
der Medizin
Heidelberg



Dr. med. Sebastian Ott

Leitender Arzt (Spitalfacharzt I)
Universitätsklinik für Pneumologie
Inselspital Bern



PhD Aleksandra Puchkova

Head, Psychophysiology of Attention
and Perception Laboratory
Institute of Neuroscience and Cognitive
research, Sholokhov Moscow State
University for the Humanities
Moscow (Russia)



PD Dr. med. Laurent Roten

Oberarzt
Universitätsklinik für Kardiologie
Inselspital Bern



Dr. rer. nat. Christian Rummel

Physiker
Universitätsinstitut für Diagnostische und
Interventionelle Neuroradiologie
Inselspital Bern



Markus Schmidt, MD

Oberarzt
Universitätsklinik für Neurologie
Inselspital Bern



Dr. med. Walter Schmitt

Oberarzt
Universitätsklinik für Psychiatrie und
Psychotherapie
Universitäre Psychiatrische Dienste Bern



PhD Dr. med. Yurii Sviryaev

Head, Sleep Medicine Laboratory
V.A. Almazov Federal North-West
Medical Research Centre
St. Petersburg (Russia)



PD Dr. med. Philipp O. Valko

Senior Physician
Department of Neurology
University Hospital Zurich



Prof. Dr. med. Stephan Windecker

Klinikdirektor und Chefarzt
Universitätsklinik für Kardiologie
Inselspital Bern

Allgemeine Informationen

Credits

- Schweizerische Neurologische Gesellschaft SNG: 26.10.: 7 Credits, 27.10.: 7 Credits, 28.10.: 5 Credits
- Schweizerische Gesellschaft für Schlafforschung, Schlafmedizin & Chronobiologie SGSSC: 26.10.: 7 Credits, 27.10.: 7 Credits, 28.10.: 1 Credit
- Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin AIM-Kernfortbildungscredits: 26.10.: 6 Credits, 27.10.: 6.5 Credits, 28.10.: 5 Credits
- Schweizerische Gesellschaft für Kardiologie SGK-Credits: 26.10.: 2h 1 A
- Schweizerische Gesellschaft für Pneumologie SGP: 26.10.: 6 Credits, 27.10.: 6 Credits

Ihre Teilnahmebestätigung erhalten Sie nach der Veranstaltung.

Sprache

Die Symposien beinhalten deutsche und englische Referate.

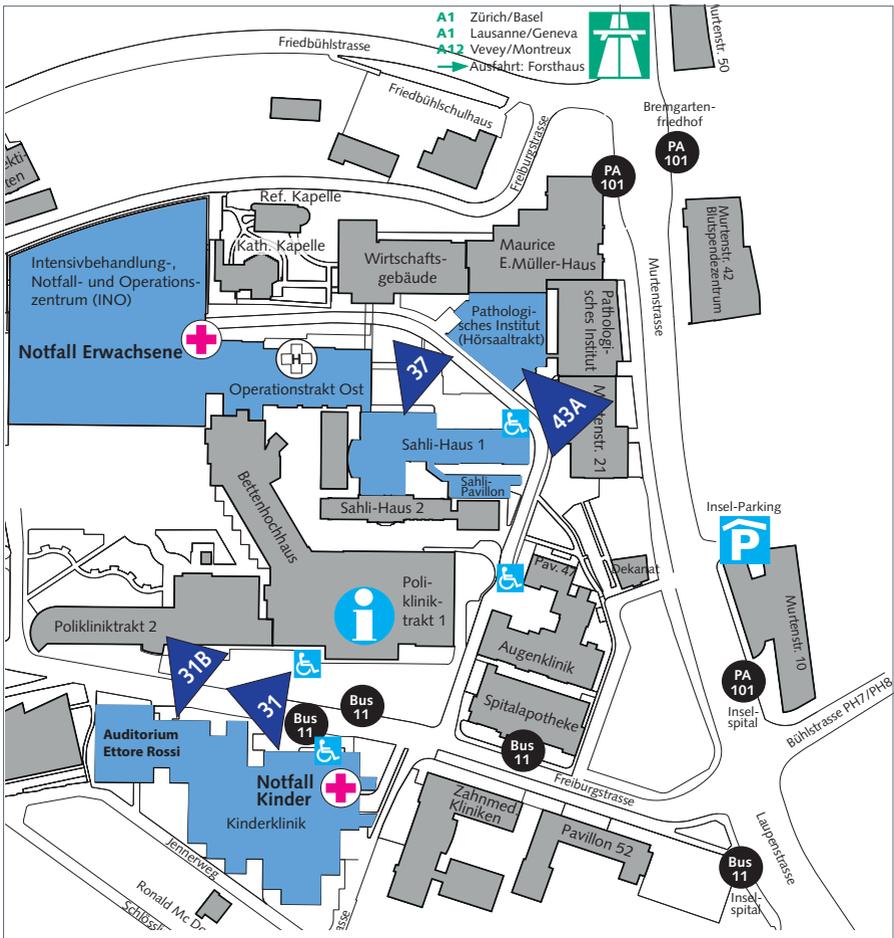
Anmeldung

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Lageplan

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln empfohlen: Ab Bahnhof Bern Buslinie 11 «Holligen», Haltestelle «Inselplatz» oder Inselelspital.

Anreise mit dem Auto: Autobahnausfahrt «Bern Forsthaus». Es bestehen begrenzte kostenpflichtige Parkmöglichkeiten im Inselparking, Bahnhofparking oder Parkhaus City West.



Sponsoren

Mit freundlicher Unterstützung der Hauptsponsoren:



und der Co-Sponsoren:



Die Firmen unterstützen diese Veranstaltung unabhängig von der Verordnung und Abgabe ihrer Medikamente / Produkte.

Inselspital
Universitäres Schlaf-Wach-Epilepsie-Zentrum SWEZ
3010 Bern
Telefon +41 31 632 30 54
schlafmedizin@insel.ch
www.swez.ch
www.benesco.ch